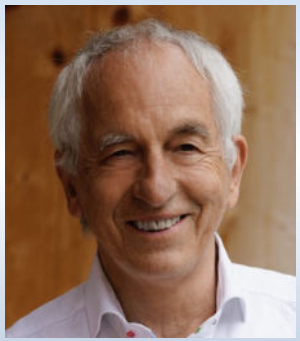
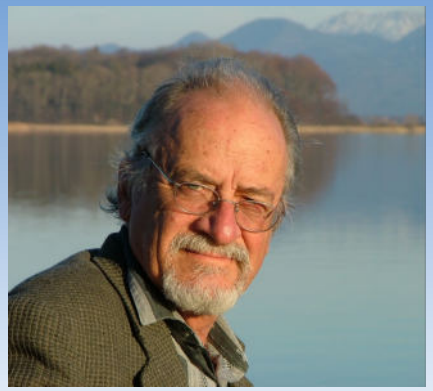
Leitung der Werkstatt für
Emotionale Kompetenz



Hartmut Oberdieck

Senior Teacher für Emotionale Kompetenz
Transaktionsanalytiker CTA-P
Facharzt für Psychotherapeutische Medizin

CLAUDE STEINER



Claude Steiner war Transaktionsanalytiker der ersten Stunde, enger Mitarbeiter von Eric Berne, dem Begründer der Transaktionsanalyse. Er hat das Konzept „Emotionale Kompetenz“ in einer engen Verzahnung zwischen Theoriebildung und praktischer Anwendung entwickelt.

KONTAKT:

WERKSTATT EMOTIONALE KOMPETENZ

Riedlingen/ Bad Grönenbach

www.emotionalekompetenz.net
hoberdieck@t-online.de

WERKSTATT EMOTIONALE KOMPETENZ

Emotionale Intelligenz mit Herz und Verstand

Angebote zum Kennenlernen
und Erlernen des Konzeptes
nach Claude Steiner PhD

Interesse an mehr Information?

Werkstatt Emotionale Kompetenz:
www.emotionalekompetenz.net
hoberdieck@t-online.de

Deutsche Gesellschaft
für Emotionale Kompetenz
https://dgek.de

Aktuelle Angebote:

**Selbsterfahrungs-/
Weiterbildungsgruppe 2026:**
27.28.02.2026
26./27.06.2026
06./07.11.2026

Supervision und Teamentwicklung
auf Anfrage

WORUM ES GEHT

Das Konzept „Emotionale Kompetenz“ ist eine vordergründig schlichte und einfach erscheinende, dabei hochwirksame und sehr präzise ausgearbeitete Methode, mit deren Hilfe tiefgreifende Transformationsprozesse auf der individuellen und der Beziehungsebene angestoßen werden können.

Wer sich darauf einlässt, wird in persönlichen und professionellen Beziehungen mehr und mehr Offenheit, wechselseitige Wertschätzung, konstruktiven Umgang mit Konflikten und aufmerksames Miteinander erfahren.

Im Rahmen der Selbsterfahrungs-/Weiterbildungsgruppe erarbeiten Sie sich Handwerkszeug für diese Form der Beziehungsgestaltung in einer sicheren Atmosphäre.

Auf diese Weise kann Ihr Grundbedürfnis nach Anerkennung und positiver Zuwendung befriedigt werden. Sie erforschen und verstehen Ihre eigenen Gefühle und die der anderen und schärfen Ihre intuitive Wahrnehmung. Und Sie lernen, angemessen Verantwortung zu übernehmen, wenn mal etwas schiefgelaufen ist.